

Gut informiert in die Zukunft.

Wer seine Zukunft aktiv gestalten möchte, braucht Wissen aus erster Hand. Gesundheitliche Vorsorge und auch Informationen zu aktuellen Erkenntnissen der Medizin können dazu beitragen, die Lebensqualität in jeder Lebenslage zu sichern.

Bereits im zehnten Jahr veranstaltet der Rosenhof, in Zusammenarbeit mit der Hamburger Radio- und Fernsehjournalistin Kerstin Michaelis, informative Medizin-Foren – seit 2014 auch in Erkrath, Hochdahl und Kronberg. Fachärzte verschaffen Ihnen im Rahmen von Vorträgen Zugang zu wertvollen Erkenntnissen aus ihrer beruflichen Praxis.

Haben Sie ein persönliches Anliegen? Im Anschluss an die Veranstaltungen stehen Ihnen die Referenten sowie die Experten der Rosenhof Seniorenwohnanlagen bei einem Sektempfang für Ihre Fragen zur Verfügung. Nutzen Sie außerdem die Gelegenheit und lernen Sie unsere Häuser bei einer unverbindlichen Hausführung kennen.



*... denn Sie haben
noch viel vor!*

Medizin-Forum 2018: Ihre Ansprechpartner vor Ort.

Rosenhof Hochdahl
Sedentaler Straße 25-27
40699 Erkrath

Rosenhof Erkrath
Düsseldorfer Straße 8-10
40699 Erkrath

Rosenhof Kronberg
Am Weißen Berg 7
61476 Kronberg/Ts.

Hela Richter-Bosse
Tel. 02104/94 64 14
hochdahl@rosenhof.de

Ute Strehlau
Tel. 0211/9 24 03 24
erkrath@rosenhof.de

Friederike Dawirs
Tel. 06173/93 44 93
kronberg@rosenhof.de

Medizin-Forum 2018: Gesund und aktiv im Alter.



ROSENHOF HOCHDAHL

Mittwoch, 18. April 2018, 16.00 Uhr

Wenn Knie und Hüfte schmerzen: Was hilft bei Arthrose?

Schmerzen im Knie oder in der Hüfte? Mit zunehmendem Alter kommt es zu Problemen mit den Gelenken. Häufig sind dies erste Anzeichen für Arthrose. Fachärzte klären über Ursachen, Symptome sowie effektive Behandlungsmöglichkeiten auf

Mittwoch, 7. November 2018, 16.00 Uhr

Verwirrt nach OP: Risiko postoperatives Delir

Mit zunehmendem Alter erhöht sich nach einer schweren Operation das Risiko eines postoperativen Delirs mit Symptomen wie Orientierungslosigkeit, Verwirrtheit und Halluzinationen. Ärzte referieren über die Ursachen, die Möglichkeiten der Früherkennung sowie der Behandlung

Hela Richter-Bosse freut sich im Rosenhof Hochdahl auf Ihre frühzeitige telefonische Reservierung unter **Telefon 02104/94 64 14.**



ROSENHOF ERKRATH

Donnerstag, 19. April 2018, 16.00 Uhr

Akupunktur und Co.: Wie hilft die Alternativmedizin?

Immer mehr Menschen suchen bei der Behandlung von Krankheiten nach Alternativen zur klassischen Schulmedizin. Besonders populär ist die Traditionelle Chinesische Medizin. Experten informieren über die Behandlungsmöglichkeiten mit Akupunktur und Tuina Massagen

Donnerstag, 8. November 2018, 16.00 Uhr

Fit im Kopf bis ins hohe Alter

Die Sorge, einmal an Demenz zu erkranken ist bei vielen Menschen groß. Um möglichst lange geistig fit zu bleiben, ist es wichtig, sein Gehirn regelmäßig zu beanspruchen. Mediziner klären über die Gedächtnisfunktionen auf und geben Tipps, wie Sie die grauen Zellen leicht in Schwung halten können

Ute Strehlau freut sich im Rosenhof Erkrath auf Ihre frühzeitige telefonische Reservierung unter **Telefon 0211/9 24 03 24.**



ROSENHOF KRONBERG

Mittwoch, 13. Juni 2018, 16.00 Uhr

Jede Minute zählt: Strategien gegen den Schlaganfall

Gut 70 Prozent aller Schlaganfälle wären vermeidbar. Dabei hat ein gesunder Lebensstil in der Vorbeugung den größten Stellenwert. Unsere Referenten helfen Ihnen dabei, die Risikofaktoren zu minimieren und die Warnsignale eines Schlaganfalls zu deuten

Mittwoch, 14. November 2018, 16.00 Uhr

Diabetes: Wie richtige Ernährung und Bewegung helfen

Die Stoffwechselkrankheit beeinflusst nicht nur das tägliche Leben, für Diabetespatienten steigt auch das Risiko eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls. Erfahrene Mediziner erläutern Ihnen, wie Medikamente aber auch die richtige Ernährung und Bewegung helfen können

Friederike Dawirs freut sich im Rosenhof Kronberg auf Ihre frühzeitige telefonische Reservierung unter **Telefon 06173/93 44 93.**

