

## Gut informiert in die Zukunft.

Wer seine Zukunft aktiv gestalten möchte, braucht Wissen aus erster Hand. Gesundheitliche Vorsorge und auch Informationen zu aktuellen Erkenntnissen der Medizin können dazu beitragen, die Lebensqualität in jeder Lebenslage zu sichern.

Bereits im zehnten Jahr veranstaltet der Rosenhof, in Zusammenarbeit mit Hamburger Radio- und Fernsehjournalistin Kerstin Michaelis, informative Medizinforen. Fachärzte verschaffen Ihnen im Rahmen von Vorträgen Zugang zu wertvollen Erkenntnissen aus ihrer beruflichen Praxis.

Haben Sie ein persönliches Anliegen? Im Anschluss an die Veranstaltungen stehen Ihnen die Referenten sowie die Experten der Rosenhof Seniorenwohnanlagen bei einem Sektempfang für Ihre Fragen zur Verfügung.

Nutzen Sie außerdem die Gelegenheit und lernen Sie unsere Häuser bei einer unverbindlichen Hausführung kennen.



## Medizin-Forum 2018: Ihre Ansprechpartner vor Ort.

Rosenhof Ahrensburg  
Lübecker Straße 3-11  
22926 Ahrensburg

Beate Wierhake  
Telefon 04102/49 04 90  
ahrensburg@rosenhof.de

Rosenhof Großhansdorf 1  
Hoisdorfer Landstraße 61  
22927 Großhansdorf

Bettina Statz  
Telefon 04102/69 86 69  
grosshansdorf1@rosenhof.de

Rosenhof Großhansdorf 2  
Hoisdorfer Landstraße 72  
22927 Großhansdorf

Beatrix Scholz  
Telefon 04102/69 90 69  
grosshansdorf2@rosenhof.de

Rosenhof Hamburg  
Isfeldstraße 30  
22589 Hamburg

Alexandra Hansen  
Telefon 040/87 08 73 37  
hamburg@rosenhof.de

Rosenhof Travemünde  
Mecklenburger Landstr.2-12  
23570 Travemünde

Brigitte Zorn  
Telefon 04502/86 03 41  
travemuende@rosenhof.de



*... denn Sie haben  
noch viel vor!*

## Medizin-Forum 2018: Gesund und aktiv im Alter.



## ROSENHOF GROßHANSDORF 1

Mittwoch, 31. Januar 2018, 16.00 Uhr  
**Sturzgefahr durch Knochenschwund**

In Deutschland leiden rund acht Millionen Menschen an Osteoporose. Die Knochen verlieren an Stabilität und Stürze enden nicht selten mit Knochenbrüchen. Unsere Referenten stellen modernste Therapien zur Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose vor

Mittwoch, 26. Juni 2018, 16.00 Uhr  
**Verwirrt nach OP: Risiko postoperatives Delir**

Mit zunehmendem Alter erhöht sich nach einer schweren Operation das Risiko eines postoperativen Delirs mit Symptomen wie Orientierungslosigkeit, Verwirrtheit und Halluzinationen. Ärzte referieren über Möglichkeiten der Früherkennung sowie der Behandlung

## ROSENHOF AHRENSBURG

Mittwoch, 7. Februar 2018, 16.00 Uhr  
**Diabetes: Wie richtige Ernährung und Bewegung helfen**

Die Stoffwechselkrankheit beeinflusst nicht nur das tägliche Leben, für Diabetespatienten steigt auch das Risiko eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls. Erfahrene Mediziner erläutern Ihnen, wie Medikamente aber auch eine gesunde Lebensweise helfen können

Mittwoch, 5. September 2018, 16.00 Uhr  
**Fit im Kopf bis ins hohe Alter**

Um möglichst lange geistig fit zu bleiben, ist es wichtig, sein Gehirn regelmäßig zu beanspruchen. Experten klären über die Gedächtnisfunktionen auf und geben Tipps

## ROSENHOF GROßHANSDORF 2

Mittwoch, 28. März 2018, 16.00 Uhr  
**Wer rastet der rostet: Bewegung tut gut!**

Sportliche Betätigung wirkt sich gerade im höheren Alter positiv auf die Gesundheit aus. Das Risiko für Stürze und Unfälle sinkt, das Immunsystem wird gestärkt und die Blutgefäße werden geschützt. Ärzte informieren Sie, welche und wie viel Bewegung wirklich gut tut

Donnerstag, 1. November 2018, 16.00 Uhr  
**Akupunktur und Co.: Wie hilft die Alternativmedizin?**

Immer mehr Menschen suchen bei der Behandlung von Krankheiten nach Alternativen zur klassischen Schulmedizin. Experten erläutern die Behandlungsmöglichkeiten der Traditionellen Chinesischen Medizin

## ROSENHOF HAMBURG

Mittwoch, 21. März 2018, 16.00 Uhr  
**Herz ist Trumpf**

In Deutschland erleiden jährlich ca. 250.000 Menschen einen Herzinfarkt. Hauptursache ist die Koronare Herzerkrankung. Wie Sie Herzkrankheiten am besten vorbeugen und erste Warnsignale sicher deuten können erklären Ihnen namhafte Kardiologen

Mittwoch, 31. Oktober 2018, 16.00 Uhr  
**Wie Augen und Ohren gesund bleiben**

Wie verändern sich die Sinnesorgane im Laufe unseres Lebens und welche Gefahren bringt dies mit sich? Experten beantworten Ihnen diese Fragen und diskutieren über aktuelle Erkenntnisse der Medizin

## ROSENHOF TRAVEMÜNDE

Mittwoch, 28. Februar 2018, 16.00 Uhr  
**Was macht das Älterwerden mit der Seele?**

Verändert sich die Seele im Alter? Niedergeschlagenheit, sozialer Rückzug und Interessenverlust werden oft als natürliche Begleiterscheinungen des Alterns angesehen. Eine mögliche Gemütsveränderung wird häufig nicht erkannt. Ärzte referieren über das spannende Thema

Mittwoch, 20. Juni 2018, 16.00 Uhr  
**Akupunktur und Co.: Wie hilft die Alternativmedizin?**

Immer mehr Menschen suchen bei der Behandlung von Krankheiten nach Alternativen zur klassischen Schulmedizin. Besonders populär ist die Traditionelle Chinesische Medizin. Experten erläutern die Behandlungsmöglichkeiten mit Akupunktur und Tuina Massagen

Da das Platzangebot begrenzt ist, bitten wir um frühzeitige telefonische Reservierung. Ihre Ansprechpartner finden Sie auf der Rückseite.



## ROSENHOF GROßHANSDORF 1

Mittwoch, 31. Januar 2018, 16.00 Uhr  
**Sturzgefahr durch Knochenschwund**

In Deutschland leiden rund acht Millionen Menschen an Osteoporose. Die Knochen verlieren an Stabilität und Stürze enden nicht selten mit Knochenbrüchen. Unsere Referenten stellen modernste Therapien zur Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose vor

Mittwoch, 26. Juni 2018, 16.00 Uhr  
**Verwirrt nach OP: Risiko postoperatives Delir**

Mit zunehmendem Alter erhöht sich nach einer schweren Operation das Risiko eines postoperativen Delirs mit Symptomen wie Orientierungslosigkeit, Verwirrtheit und Halluzinationen. Ärzte referieren über Möglichkeiten der Früherkennung sowie der Behandlung

## ROSENHOF AHRENSBURG

Mittwoch, 7. Februar 2018, 16.00 Uhr  
**Diabetes: Wie richtige Ernährung und Bewegung helfen**

Die Stoffwechselkrankheit beeinflusst nicht nur das tägliche Leben, für Diabetespatienten steigt auch das Risiko eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls. Erfahrene Mediziner erläutern Ihnen, wie Medikamente aber auch die richtige Ernährung und Bewegung helfen können

Mittwoch, 5. September 2018, 16.00 Uhr  
**Fit im Kopf bis ins hohe Alter**

Um möglichst lange geistig fit zu bleiben, ist es wichtig, sein Gehirn regelmäßig zu beanspruchen. Experten klären über die Gedächtnisfunktionen auf und geben Tipps

## ROSENHOF GROßHANSDORF 2

Mittwoch, 28. März 2018, 16.00 Uhr  
**Wer rastet der rostet: Bewegung tut gut!**

Sportliche Betätigung wirkt sich gerade im höheren Alter positiv auf die Gesundheit aus. Das Risiko für Stürze und Unfälle sinkt, das Immunsystem wird gestärkt und die Blutgefäße werden geschützt. Ärzte informieren darüber, welche und wie viel Bewegung wirklich gut tut

Donnerstag, 1. November 2018, 16.00 Uhr  
**Akupunktur und Co.: Wie hilft die Alternativmedizin?**

Immer mehr Menschen suchen bei der Behandlung von Krankheiten nach Alternativen zur klassischen Schulmedizin. Experten erläutern die Behandlungsmöglichkeiten der Traditionellen Chinesischen Medizin

## ROSENHOF HAMBURG

Mittwoch, 21. März 2018, 16.00 Uhr  
**Herz ist Trumpf**

In Deutschland erleiden jährlich ca. 250.000 Menschen einen Herzinfarkt. Hauptursache ist die Koronare Herzerkrankung. Wie Sie Herzkrankheiten am besten vorbeugen und erste Warnsignale sicher deuten können erklären Ihnen namhafte Kardiologen

Mittwoch, 31. Oktober 2018, 16.00 Uhr  
**Wie Augen und Ohren gesund bleiben**

Wie verändern sich die Sinnesorgane im Laufe unseres Lebens und welche Gefahren bringt dies mit sich? Experten beantworten Ihnen diese Fragen und diskutieren über aktuelle Erkenntnisse der Medizin

## ROSENHOF TRAVEMÜNDE

Mittwoch, 28. Februar 2018, 16.00 Uhr  
**Was macht das Älterwerden mit der Seele?**

Verändert sich die Seele im Alter? Niedergeschlagenheit, sozialer Rückzug und Interessenverlust werden oft als natürliche Begleiterscheinungen des Alterns angesehen. Eine mögliche Gemütsveränderung wird häufig nicht erkannt. Ärzte referieren über das spannende Thema

Mittwoch, 20. Juni 2018, 16.00 Uhr  
**Akupunktur und Co.: Wie hilft die Alternativmedizin?**

Immer mehr Menschen suchen bei der Behandlung von Krankheiten nach Alternativen zur klassischen Schulmedizin. Besonders populär ist die Traditionelle Chinesische Medizin. Experten erläutern die Behandlungsmöglichkeiten mit Akupunktur und Tuina Massagen

Da das Platzangebot begrenzt ist, bitten wir um frühzeitige telefonische Reservierung.  
Ihre Ansprechpartner finden Sie auf der Rückseite.



## ROSENHOF GROßHANSDORF 1

Mittwoch, 31. Januar 2018, 16.00 Uhr  
**Sturzgefahr durch Knochenschwund**

In Deutschland leiden rund acht Millionen Menschen an Osteoporose. Die Knochen verlieren an Stabilität und Stürze enden nicht selten mit Knochenbrüchen. Unsere Referenten stellen modernste Therapien zur Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose vor

Mittwoch, 26. Juni 2018, 16.00 Uhr  
**Verwirrt nach OP: Risiko postoperatives Delir**

Mit zunehmendem Alter erhöht sich nach einer schweren Operation das Risiko eines postoperativen Delirs mit Symptomen wie Orientierungslosigkeit, Verwirrtheit und Halluzinationen. Ärzte referieren über Möglichkeiten der Früherkennung sowie der Behandlung

## ROSENHOF AHRENSBURG

Mittwoch, 7. Februar 2018, 16.00 Uhr  
**Diabetes: Wie richtige Ernährung und Bewegung helfen**

Die Stoffwechselkrankheit beeinflusst nicht nur das tägliche Leben, für Diabetespatienten steigt auch das Risiko eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls. Erfahrene Mediziner erläutern Ihnen, wie Medikamente aber auch die richtige Ernährung und Bewegung helfen können

Mittwoch, 5. September 2018, 16.00 Uhr  
**Fit im Kopf bis ins hohe Alter**

Um möglichst lange geistig fit zu bleiben, ist es wichtig, sein Gehirn regelmäßig zu beanspruchen. Experten klären über die Gedächtnisfunktionen auf und geben Tipps

## ROSENHOF GROßHANSDORF 2

Mittwoch, 28. März 2018, 16.00 Uhr  
**Wer rastet der rostet: Bewegung tut gut!**

Sportliche Betätigung wirkt sich gerade im höheren Alter positiv auf die Gesundheit aus. Das Risiko für Stürze und Unfälle sinkt, das Immunsystem wird gestärkt und die Blutgefäße werden geschützt. Ärzte informieren darüber, welche und wie viel Bewegung wirklich gut tut

Donnerstag, 1. November 2018, 16.00 Uhr  
**Akupunktur und Co.: Wie hilft die Alternativmedizin?**

Immer mehr Menschen suchen bei der Behandlung von Krankheiten nach Alternativen zur klassischen Schulmedizin. Experten erläutern die Behandlungsmöglichkeiten der Traditionellen Chinesischen Medizin

## ROSENHOF HAMBURG

Mittwoch, 21. März 2018, 16.00 Uhr  
**Herz ist Trumpf**

In Deutschland erleiden jährlich ca. 250.000 Menschen einen Herzinfarkt. Hauptursache ist die Koronare Herzerkrankung. Wie Sie Herzkrankheiten am besten vorbeugen und erste Warnsignale sicher deuten können erklären Ihnen namhafte Kardiologen

Mittwoch, 31. Oktober 2018, 16.00 Uhr  
**Wie Augen und Ohren gesund bleiben**

Wie verändern sich die Sinnesorgane im Laufe unseres Lebens und welche Gefahren bringt dies mit sich? Experten beantworten Ihnen diese Fragen und diskutieren über aktuelle Erkenntnisse der Medizin

## ROSENHOF TRAVEMÜNDE

Mittwoch, 28. Februar 2018, 16.00 Uhr  
**Was macht das Älterwerden mit der Seele?**

Verändert sich die Seele im Alter? Niedergeschlagenheit, sozialer Rückzug und Interessenverlust werden oft als natürliche Begleiterscheinungen des Alterns angesehen. Eine mögliche Gemütsveränderung wird häufig nicht erkannt. Ärzte referieren über das spannende Thema

Mittwoch, 20. Juni 2018, 16.00 Uhr  
**Akupunktur und Co.: Wie hilft die Alternativmedizin?**

Immer mehr Menschen suchen bei der Behandlung von Krankheiten nach Alternativen zur klassischen Schulmedizin. Besonders populär ist die Traditionelle Chinesische Medizin. Experten erläutern die Behandlungsmöglichkeiten mit Akupunktur und Tuina Massagen

Da das Platzangebot begrenzt ist, bitten wir um frühzeitige telefonische Reservierung.  
Ihre Ansprechpartner finden Sie auf der Rückseite.

