

## Gut informiert in die Zukunft.

Wer seine Zukunft aktiv gestalten möchte, braucht Wissen aus erster Hand. Gesundheitliche Vorsorge und auch Informationen zu aktuellen Erkenntnissen der Medizin können dazu beitragen, die Lebensqualität in jeder Lebenslage zu sichern.

Bereits im siebten Jahr veranstaltet der Rosenhof, in Zusammenarbeit mit der vom NDR bekannten Radio- und Fernsehjournalistin Kerstin Michaelis, informative Medizin-Foren – seit 2014 auch in Erkrath, Hochdahl und Kronberg. Fachärzte verschaffen Ihnen im Rahmen von Vorträgen Zugang zu wertvollen Erkenntnissen aus ihrer beruflichen Praxis.

Haben Sie ein persönliches Anliegen? Im Anschluss an die Veranstaltungen stehen Ihnen die Referenten sowie die Experten der Rosenhof Seniorenwohnanlagen bei einem Sektempfang für Ihre Fragen zur Verfügung. Nutzen Sie außerdem die Gelegenheit und lernen Sie unsere Häuser bei einer unverbindlichen Hausführung kennen.



  
SENIORENWOHNANLAGEN

  
SENIORENWOHNANLAGEN  
*... denn Sie haben  
noch viel vor!*

## Medizin-Forum 2015: Gesund und aktiv im Alter.

**Rosenhof Hochdahl**  
Sedentaler Straße 25-27  
40699 Erkrath  
Tel. 02104/94 64 00  
hochdahl@rosenhof.de

**Rosenhof Erkrath**  
Düsseldorfer Straße 8-10  
40699 Erkrath  
Tel. 0211/92 40 30  
erkrath@rosenhof.de

**Rosenhof Kronberg**  
Am Weißen Berg 7  
61476 Kronberg/Ts.  
Tel. 06173/93 44 50  
kronberg@rosenhof.de



## ROSENHOF HOCHDAHL

Mittwoch, 25. März 2015, 16.00 Uhr

### Wirksam dem Herzinfarkt vorbeugen

In Deutschland erleiden jährlich rund 250.000 Menschen einen Herzinfarkt infolge von verstopften Herzkranzgefäßen. Fachärzte informieren Sie über die Entstehung, erste Warnsignale eines Herzleidens sowie neueste Behandlungsmöglichkeiten

Mittwoch, 9. September 2015, 16.00 Uhr

### Moderne Therapien gegen den Schmerz

Akute Schmerzen sind ein Warnsignal des Körpers. Sie können plötzlich auftreten, sich stetig entwickeln und dabei länger anhalten und wiederkehren. Namhafte Experten erläutern Ihnen, welche Rolle das Schmerzgedächtnis dabei spielt, und berichten über aktuelle Erkenntnisse in der Schmerztherapie

Susanne Löhr freut sich im Rosenhof Hochdahl auf Ihre frühzeitige telefonische Reservierung unter  
Telefon: 02104/94 64 24.



## ROSENHOF ERKRATH

Donnerstag, 26. März 2015, 16.00 Uhr

### Schlaganfall – jede Sekunde zählt

Von Seh- und Sprechstörungen über Taubheitsgefühle bis hin zu starken Kopfschmerzen – die Symptome eines Schlaganfalls sind vielfältig. Eine schnelle Diagnose und Behandlung können die schwerwiegenden Folgen jedoch verhindern. Mediziner helfen Ihnen, die Warnsignale zu deuten und Risikofaktoren zu minimieren

Donnerstag, 10. September 2015, 16.00 Uhr

### Volkskrankheit Arthrose

Schmerzen im Knie oder in der Hüfte? Mit zunehmendem Alter kommt es zu Problemen mit den Gelenken. Häufig sind dies erste Anzeichen für Arthrose. Fachärzte klären über Ursachen, Symptome sowie effektive Behandlungsmöglichkeiten auf

Ute Strehlau freut sich im Rosenhof Erkrath auf Ihre frühzeitige telefonische Reservierung unter  
Telefon: 0211/9 24 03 24.



## ROSENHOF KRONBERG

Mittwoch, 29. April 2015, 16.00 Uhr

### Volkskrankheit Diabetes

Diabetes gehört zu den am häufigsten diagnostizierten Krankheiten in Deutschland. Für diese Patienten steigt auch das Risiko eines Herzinfarktes oder Schlaganfalls. Fachärzte informieren Sie über Therapien und Maßnahmen zur Vorbeugung gegen die tückische Krankheit

Mittwoch, 24. Juni 2015, 16.00 Uhr

### Für eine gute Nacht – was tun bei Schlafstörungen?

Ein guter Schlaf ist wichtig für unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Unsere Referenten erläutern Ihnen die zahlreichen möglichen Ursachen und geben Ihnen Tipps für einen erholsamen Schlaf

Michaela Müller freut sich im Rosenhof Kronberg auf Ihre frühzeitige telefonische Reservierung unter  
Telefon: 06173/93 44 93.

