

*... denn Sie haben  
noch viel vor!*

## Medizin-Forum 2015: Ihre Ansprechpartner vor Ort.

Rosenhof Berlin-Zehlendorf  
Silvia Schneider-Gerstädt  
Winfriedstraße 6  
14169 Berlin  
Tel. 030/70 55 05 95 0  
berlin-zehlendorf@rosenhof.de

Rosenhof Berlin-Mariendorf  
Andrea Kossatz-Otto  
Kruckenbergstraße 1  
12107 Berlin  
Tel. 030/50 17 77 70  
berlin-mariendorf@rosenhof.de

## Medizin-Forum 2015: Gesund und aktiv im Alter.



## Gut informiert in die Zukunft.

Wer seine Zukunft aktiv gestalten möchte, braucht Wissen aus erster Hand. Gesundheitliche Vorsorge und auch Informationen zu aktuellen Erkenntnissen der Medizin können dazu beitragen, die Lebensqualität in jeder Lebenslage zu sichern.

Bereits im siebten Jahr veranstaltet der Rosenhof, in Zusammenarbeit mit der vom NDR bekannten Radio- und Fernsehjournalistin Kerstin Michaelis, informative Medizin-Foren – im Jahr 2015 erstmals auch in Berlin. Fachärzte verschaffen Ihnen im Rahmen von Vorträgen Zugang zu wertvollen Erkenntnissen aus ihrer beruflichen Praxis.

Haben Sie ein persönliches Anliegen? Im Anschluss an die Veranstaltungen stehen Ihnen die Referenten sowie die Experten der Rosenhof Seniorenwohnanlagen bei einem Sektempfang für Ihre Fragen zur Verfügung. Nutzen Sie auch die Gelegenheit und lernen Sie unsere Häuser bei einer unverbindlichen Hausführung kennen.

**Da das Platzangebot begrenzt ist, bitten wir um frühzeitige telefonische Reservierung.**



## ROSENHOF BERLIN-ZEHLENDORF

**Mittwoch, 18. Februar 2015, 16.00 Uhr**

### **Fit im Kopf – ein Leben lang**

Um auch im hohen Alter geistig fit zu bleiben, ist es wichtig, sein Gehirn regelmäßig zu beanspruchen. Unsere Experten versorgen Sie mit Tipps sowie Übungen, mit denen Sie die grauen Zellen leicht in Schwung halten und Altersdemenz vorbeugen

**Donnerstag, 5. November 2015, 16.00 Uhr**

### **Hilfe bei grünem und grauem Star**

Wie verändert sich das Sehvermögen im Alter und welche Gefahren birgt dies? Wie sich die typischen Alterskrankheiten der Augen schon frühzeitig bemerkbar machen und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt, erfahren Sie von namhaften Spezialisten

## ROSENHOF BERLIN-MARIENDORF

**Donnerstag, 19. Februar 2015, 16.00 Uhr**

### **Herz ist Trumpf**

In Deutschland erleiden jährlich rund 250.000 Menschen einen Herzinfarkt, ausgelöst durch verstopfte Herzkranzgefäße. Fachärzte informieren Sie über erste Warnsignale eines Herzleidens und berichten über neueste Behandlungsmöglichkeiten

**Mittwoch, 4. November 2015, 16.00 Uhr**

### **Wenn Knie und Hüfte schmerzen**

Mit zunehmendem Alter kommt es immer häufiger zu Gelenkproblemen – doch was tun, wenn jede Bewegung schmerzt? Namhafte Mediziner erläutern Ihnen Symptome sowie Therapien bei der Diagnose Arthrose