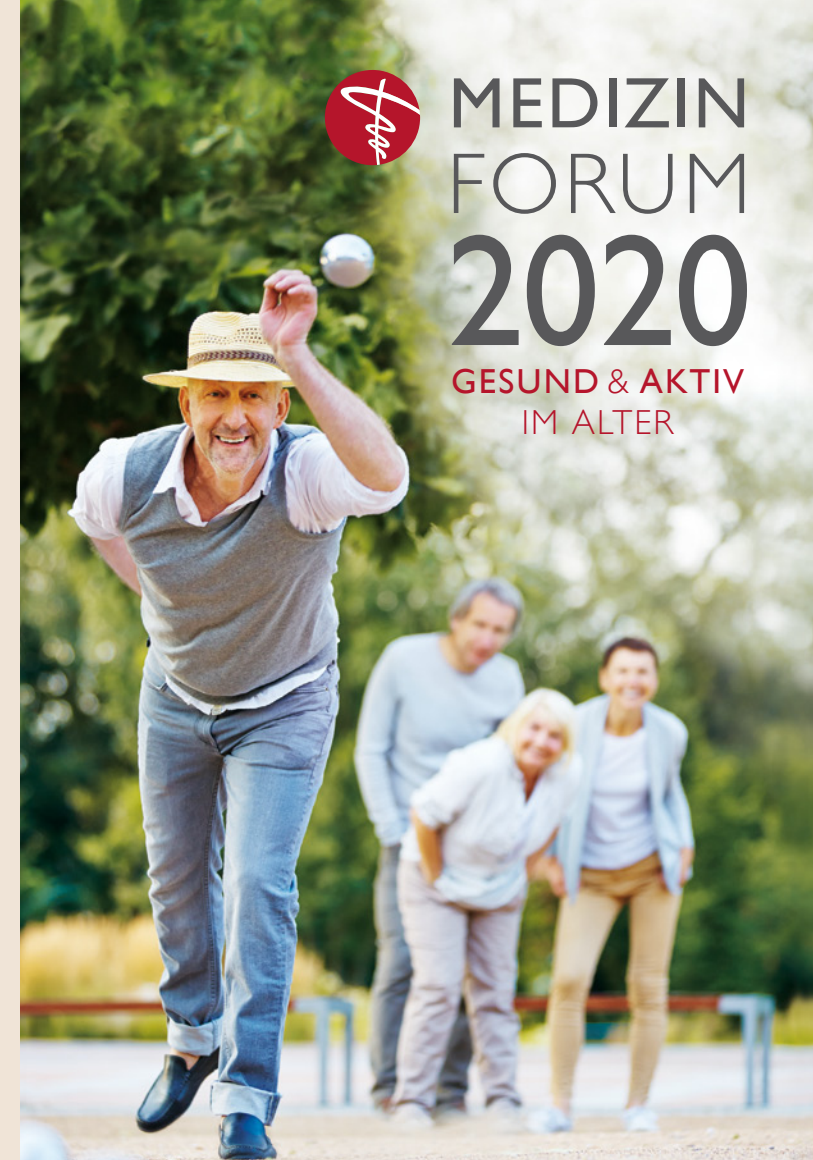




MEDIZIN FORUM 2020

GESUND & AKTIV
IM ALTER



ERKRATH | HOCHDAHL | KRONBERG

MEDIZIN FORUM 2020

Rosenhof Erkrath

Düsseldorfer Straße 8–10
40699 Erkrath

Evelyn Depperschmidt

Telefon 0211/92 40 31 8
erkrath@rosenhof.de

Rosenhof Hochdahl

Sedentaler Straße 25–27
40699 Erkrath

Hela Richter-Bosse

Telefon 02104/94 64 14
hochdahl@rosenhof.de

Rosenhof Kronberg

Am Weißen Berg 7
61476 Kronberg


Friederike Dawirs

Telefon 06173/93 44 93
kronberg@rosenhof.de



IHRE ANSPRECHPARTNER VOR ORT

GUT INFORMIERT IN DIE ZUKUNFT

Vital in jedem Lebensalter – gesundheitliche Vorsorge betrifft jeden von uns. Neben einer bewussten Lebensgestaltung können auch Informationen zu aktuellen Erkenntnissen der Medizin helfen, die Vitalität zu sichern. Gemeinsam mit der Radio- und Fernsehjournalistin Kerstin Michaelis veranstaltet der Rosenhof das Medizin-Forum. Die Fachärzte  vermitteln im Rahmen von Vorträgen wertvolle und aktuelle Erkenntnisse aus ihrer beruflichen Praxis.

Für individuelle oder persönliche Fragen stehen Ihnen im Anschluss an die Veranstaltung die Referenten und Experten der Rosenhof Seniorenwohnanlagen zur Verfügung. Nutzen Sie die Gelegenheit und lernen Sie auch unsere Häuser bei einer unverbindlichen Hausführung kennen – gerne im Vorfeld des Medizin-Forums oder zu einem Termin Ihrer Wahl. Wir bitten um frühzeitige Reservierung, da das Platzangebot für die Veranstaltungen begrenzt ist.



Bitte bestätigen Sie mir den **unseitig angekreuzten Termin** und/oder senden Sie mir **Informationen zu den unseitig angekreuzten Häusern:**

Herr Frau Ehepartner

Vorname | Name

Straße | Hausnummer

PLZ | Ort

Telefon

Geb.-Datum

E-Mail-Adresse

Porto
zahlt
Empfänger

Ja, ich gebe hiermit mein Einverständnis, dass ich von den Rosenhof Seniorenwohnanlagen* **telefonisch** (bitte ankreuzen!) und/oder **schriftlich** (bei Nichtzustimmung bitte streichen) und/oder **per E-Mail** (bitte ankreuzen!) über Veranstaltungen, Wohnungsangebote und Leistungen der Rosenhof Seniorenwohnanlagen informiert werde. Diese Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung (einschließlich ggf. mitgeteilter Gesundheitsdaten) kann von mir jederzeit – ohne Auswirkungen auf ggf. bestehende Vertragsbeziehungen – bei der Rosenhof Ahrensburg Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Lübecker Str. 3–11, 22926 Ahrensburg mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, abrufbar unter www.rosenhof.de/datenschutz.

Datum | Unterschrift

*Rosenhof Großhansdorf | Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Betriebsgesellschaft Rosenhof Seniorenwohnanlage mbH, Rosenhof Hochdahl Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Rosenhof Ahrensburg Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Rosenhof Kronberg Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Rosenhof Travemünde Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Rosenhof Berlin-Mariendorf Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Rosenhof Berlin-Zehlendorf Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH



WERBEANWORT

Rosenhof Ahrensburg
Seniorenwohnanlage Betriebsges. mbH
Lübecker Str. 3–11
22926 Ahrensburg



ROSENHOF ERKRATH

DONNERSTAG, 13. FEBRUAR 2020, 16.00 UHR **1**
**BRENNPUNKT GELENKSCHMERZ:
 THERAPIEN BEI ARTHROSE UND CO.**

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung weltweit. Vorwiegend ältere Menschen leiden darunter, besonders an den Knien und in der Hüfte. Wie entstehen Arthrose und andere Gelenkerkrankungen? Und welche Therapien gibt es, um möglichst lange mobil zu bleiben? Ärzte informieren darüber im Vortrag.

MITTWOCH, 19. AUGUST 2020, 16.00 UHR **2**
**WENN DAS GEHEN UNSICHER WIRD:
 WAS TUN BEI SCHWINDEL UND TAUMEL?**

Rund ein Drittel aller über 70-Jährigen leiden unter Gangstörungen. Sie erhöhen das Sturzrisiko und verletzen sich dabei. Wie kann einer Gangstörung vorgebeugt werden – und wie der möglichen Sturzgefahr? Über dieses Thema sprechen die Referenten.

ROSENHOF HOCHDAHL

MITTWOCH, 12. FEBRUAR 2020, 16.00 UHR **3**
**ENDLICH WIEDER GUT SCHLAFEN:
 WAS HILFT BEI SCHLAFSTÖRUNGEN?**

In Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter Schlafstörungen: Schlecht einschlafen, nicht durchschlafen, schnarchen, mit kribbelnden Beinen auf und ab gehen, am Tage mehrfach wegdösen – Schlafprobleme haben viele Gesichter. Mediziner klären über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten auf.

DONNERSTAG, 20. AUGUST 2020, 16.00 UHR **4**
**VIREN AUF DEM VORMARSCH: DER BESTE SCHUTZ
 VOR NOROVIRUS, GÜRTELROSE UND CO.**

Vor allem für ältere Menschen sind Keime riskant. Erst recht, wenn sie multiresistent sind, also wenn kein Antibiotikum sie mehr abwehren kann. Welche sind harmlos, welche nicht? Wie kann man sich vor Bakterien und Viren schützen? Darüber berichten Ärzte in ihrem Vortrag.

ROSENHOF KRONBERG

MITTWOCH, 27. MAI 2020, 16.00 UHR **5**
**ENDLICH WIEDER BESSER SEHEN: WAS TUN BEI
 KATARAKT, GLAUKOM UND CO.?**

Je älter man wird, desto mehr verschlechtert sich das Sehvermögen. Schlechtes Sehen kann uns auf der Straße in Gefahr bringen. Was sind typische Alterserkrankungen der Augen? Welche Therapien es bei Grünem und Grauem Star gibt, erläutern Ihnen die Referenten.

MITTWOCH, 11. NOVEMBER 2020, 16.00 UHR **6**
**JEDE MINUTE ZÄHLT: STRATEGIEN GEGEN
 HERZINFARKT UND SCHLAGANFALL**

60 Prozent der Schlaganfall-Patienten erreichen die Klinik zu spät, weil sie die typischen Symptome nicht kennen oder nicht beachten. Welche Symptome sind typisch? Wie kann ein Schlaganfall verhindert werden, wenn die Risikofaktoren rechtzeitig behandelt würden oder gar nicht erst entstehen. Ärzte referieren zum Thema.



MFSW20

GUT INFORMIERT IN DIE ZUKUNFT

Ich/Wir möchte(n) an folgender Veranstaltung teilnehmen. Bitte Ziffer ankreuzen.

1 2 3 4 5 6

Der Rosenhof wird sich bei Ihnen melden und den gewünschten Termin bestätigen.

Bitte senden Sie mir/uns ausführliches Informationsmaterial zum Wohnen und Leben im Rosenhof. Kreuzen Sie einfach die Häuser an, die Sie besonders interessieren.

UNSERE STANDORTE

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Rosenhof Ahrensburg | <input type="checkbox"/> Rosenhof Travemünde | <input type="checkbox"/> Rosenhof Erkrath |
| <input type="checkbox"/> Rosenhof Großhansdorf 1 | <input type="checkbox"/> Rosenhof Bad Kissingen | <input type="checkbox"/> Rosenhof Hochdahl |
| <input type="checkbox"/> Rosenhof Großhansdorf 2 | <input type="checkbox"/> Rosenhof Berlin-Mariendorf | <input type="checkbox"/> Rosenhof Kronberg |
| <input type="checkbox"/> Rosenhof Hamburg | <input type="checkbox"/> Rosenhof Berlin-Zehlendorf | |

MEDIZIN FORUM 2020

GESUND & AKTIV IM ALTER

