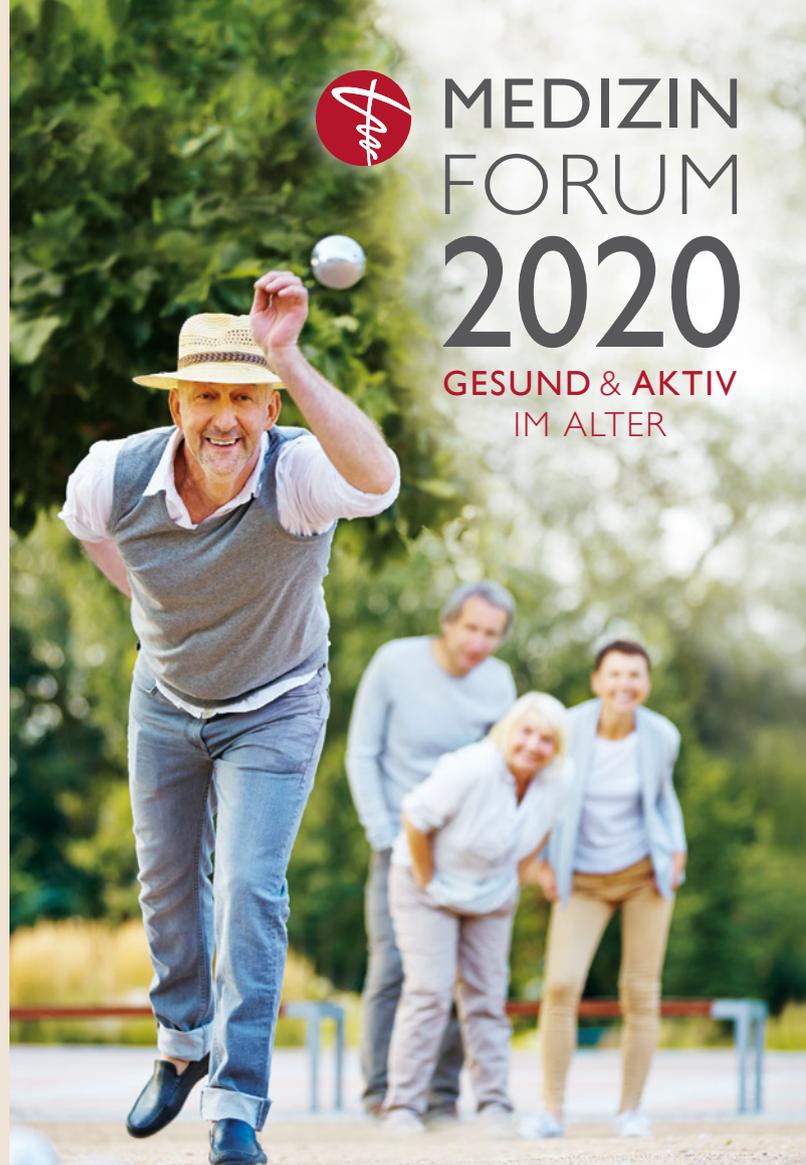




MEDIZIN FORUM 2020

GESUND & AKTIV IM ALTER



UNSERE VERANSTALTUNGEN IM NORDEN

MEDIZIN FORUM 2020

Rosenhof Ahrensburg
Lübecker Straße 3–11
22926 Ahrensburg

Beate Wierhake
Telefon 04102/49 04 90
ahrensburg@rosenhof.de

Rosenhof Großhansdorf I
Hoisdorfer Landstraße 61
22927 Großhansdorf

Bettina Statz
Telefon 04102/69 86 69
grosshansdorf1@rosenhof.de

Rosenhof Großhansdorf 2
Hoisdorfer Landstraße 72
22927 Großhansdorf

Beatrix Scholz
Telefon 04102/69 90 69
grosshansdorf2@rosenhof.de

Rosenhof Hamburg
Ilsfeldstraße 30
22589 Hamburg

Alexandra Hansen
Telefon 040/87 08 73 37
hamburg@rosenhof.de

Rosenhof Travemünde
Mecklenburger Landstr. 2–12
23570 Lübeck-Travemünde

Simona Manske
Telefon 04502/86 03 31
travemuende@rosenhof.de



IHRE ANSPRECHPARTNER VOR ORT

GUT INFORMIERT IN DIE ZUKUNFT

Vital in jedem Lebensalter – gesundheitliche Vorsorge betrifft jeden von uns. Neben einer bewussten Lebensgestaltung können auch Informationen zu aktuellen Erkenntnissen der Medizin helfen, die Vitalität zu sichern. Gemeinsam mit der Radio- und Fernsehjournalistin Kerstin Michaelis veranstaltet der Rosenhof das Medizin-Forum. Die Fachärzte  vermitteln im Rahmen von Vorträgen wertvolle und aktuelle Erkenntnisse aus ihrer beruflichen Praxis.

Für individuelle oder persönliche Fragen stehen Ihnen im Anschluss an die Veranstaltung die Referenten und Experten der Rosenhof Seniorenwohnanlagen zur Verfügung. Nutzen Sie die Gelegenheit und lernen Sie auch unsere Häuser bei einer unverbindlichen Hausführung kennen – gerne im Vorfeld des Medizin-Forums oder zu einem Termin Ihrer Wahl. Wir bitten um frühzeitige Reservierung, da das Platzangebot für die Veranstaltungen begrenzt ist.



Bitte bestätigen Sie mir den **unseitig angekreuzten Termin** und/oder senden Sie mir **Informationen zu den unseitig angekreuzten Häusern:**

Herr Frau Ehepartner

Vorname | Name

Straße | Hausnummer

PLZ | Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Geb.-Datum

Ja, ich gebe hiermit mein Einverständnis, dass ich von den Rosenhof Seniorenwohnanlagen* **telefonisch** (bitte ankreuzen!) und/oder **schriftlich** (bei Nichtzustimmung bitte streichen) und/oder **per E-Mail** (bitte ankreuzen!) über Veranstaltungen, Wohnungsangebote und Leistungen der Rosenhof Seniorenwohnanlagen informiert werde. Diese Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung (einschließlich ggf. mitgeteilter Gesundheitsdaten) kann von mir jederzeit – ohne Auswirkungen auf ggf. bestehende Vertragsbeziehungen – bei der Rosenhof Ahrensburg Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Lübecker Str. 3–11, 22926 Ahrensburg mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Die Verarbeitung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, abrufbar unter: www.rosenhof.de/datenschutz.

X Datum | Unterschrift
*Rosenhof Großhansdorf I Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Betriebsgesellschaft Rosenhof Seniorenwohnanlage mbH, Rosenhof Hochdahl Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Rosenhof Ahrensburg Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Rosenhof Kronberg Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Rosenhof Travemünde Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Rosenhof Berlin-Mariendorf Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH, Rosenhof Berlin-Zehlendorf Seniorenwohnanlage Betriebsgesellschaft mbH

Porto
zahlit
Empfänger

Deutsche Post 
WERBEANWORT

Rosenhof Ahrensburg
Seniorenwohnanlage Betriebsges. mbH
Lübecker Str. 3–11
22926 Ahrensburg



ROSENHOF AHRENSBURG

MITTWOCH, 19. FEBRUAR 2020, 16.00 UHR **1**
THERAPIEN BEI VORHOFFLIMMERN, HERZLEITUNGS- UND HERZRHYTHMUSSTÖRUNGEN

Gerät das Herz aus dem Takt, kann das ein Anzeichen für einen bevorstehenden Herzinfarkt oder Schlaganfall sein. Wie kann Herzkrankheiten vorgebeugt werden? Über Warnsignale und Therapien referieren Ärzte im Vortrag.

MITTWOCH, 26. AUGUST 2020, 16.00 UHR **2**
VIREN AUF DEM VORMARSCH: DER BESTE SCHUTZ VOR NOROVIRUS, GÜRTELROSE UND CO.

Vor allem für ältere Menschen sind Keime riskant. Welche sind harmlos? Wie kann man sich vor Bakterien und Viren schützen? Dies erklären Mediziner.

ROSENHOF GROSSHANDSDORF 1

MITTWOCH, 25. MÄRZ 2020, 16.00 UHR **3**
ENDLICH WIEDER GUT SCHLAFEN: WAS HILFT BEI SCHLAFSTÖRUNGEN?

In Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen unter Schlafstörungen. **ENTFÄLLT!** schlecht einschlafen oder nicht durchschlafen. Ärzte klären über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten auf.

MITTWOCH, 10. JUNI 2020, 16.00 UHR **4**
KEIN PROBLEM MIT BLASENSCHWÄCHE: FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Es passiert beim Lachen, beim Niesen oder beim Sport: Blasenschwäche. **ENTFÄLLT!** Was sind die Ursachen? Wie kann man vorbeugen? Wie können Beckenbodentraining oder OP helfen? Darüber sprechen die Referenten.

ROSENHOF GROSSHANDSDORF 2

MITTWOCH, 8. APRIL 2020, 16.00 UHR **5**
ENDLICH WIEDER BESSER HÖREN: WAS TUN BEI SCHWERHÖRIGKEIT IM ALTER?

„Wie bitte ...?“ Schlechtes Hören erschwert nicht nur soziale Kontakte. **ENTFÄLLT!** eine Demenzerkrankung begünstigen. Wie verändert sich das Hörvermögen im Alter? Und was sind typische Alterserkrankungen der Ohren? Das erläutern Ärzte in ihrem Vortrag.

MITTWOCH, 2. SEPTEMBER 2020, 16.00 UHR **6**
BRENNPUNKT GELENKSCHMERZ: THERAPIEN BEI ARTHROSE UND CO.

Vorwiegend ältere Menschen leiden unter Arthrose – besonders an Knie und Hüfte. Wie entstehen Arthrose und andere Gelenkerkrankungen? Ärzte informieren über Therapien zur Mobilität.

ROSENHOF HAMBURG

MITTWOCH, 1. APRIL 2020, 16.00 UHR **7**
STRESS, LASS NACH: DEM ÄLTERWERDEN BEGEGNEN – MIT ALLEN SINNEN!

80 Prozent der Deutschen klagen über Stress. Auch Senioren sind stark betroffen. **ENTFÄLLT!** Beispiel, wenn die Sinne schwinden und der Gang unsicher wird. Unsere Referenten zeigen Strategien zum stressfreien Leben auf.

MITTWOCH, 9. SEPTEMBER 2020, 16.00 UHR **8**
JEDE MINUTE ZÄHLT: STRATEGIEN GEGEN HERZINFARKT UND SCHLAGANFALL

70 Prozent der Schlaganfälle könnten verhindert werden, wenn die Risikofaktoren frühzeitig behandelt oder verhindert würden. Über die typischen Schlaganfall-Symptome referieren Ärzte im Vortrag.

ROSENHOF TRAVEMÜNDE

MITTWOCH, 5. FEBRUAR 2020, 16.00 UHR **9**
DARM MIT CHARME: ALLES WISSENSWERTE ÜBER UNSER VERDAUUNGSORGAN

Der Darm ist eines unserer größten und wichtigsten Organe. Durch gesunde Ernährung und einen bewussten Umgang fördern wir die Gesundheit und sorgen für Wohlbefinden. Darüber sprechen die Mediziner.

MITTWOCH, 3. JUNI 2020, 16.00 UHR **10**
BRENNPUNKT GELENKSCHMERZ: THERAPIEN BEI ARTHROSE UND CO.

Vorwiegend ältere Menschen leiden unter Arthrose – besonders an Knie und Hüfte. Wie entstehen Arthrose und andere Gelenkerkrankungen? Ärzte informieren über Therapien zur Mobilität.

GUT INFORMIERT IN DIE ZUKUNFT

Ich/Wir möchte(n) an folgender Veranstaltung teilnehmen. Bitte Ziffer ankreuzen.

- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Der Rosenhof wird sich bei Ihnen melden und den gewünschten Termin bestätigen.

Bitte senden Sie mir/uns ausführliches Informationsmaterial zum Wohnen und Leben im Rosenhof. Kreuzen Sie einfach die Häuser an, die Sie besonders interessieren.

UNSERE STANDORTE

- Rosenhof Ahrensburg Rosenhof Travemünde Rosenhof Erkrath
- Rosenhof Großhansdorf 1 Rosenhof Bad Kissingen Rosenhof Hochdahl
- Rosenhof Großhansdorf 2 Rosenhof Berlin-Mariendorf Rosenhof Kronberg
- Rosenhof Hamburg Rosenhof Berlin-Zehlendorf

MEDIZIN FORUM 2020

GESUND & AKTIV IM ALTER

